

SUSANNE TÜRTSCHER

GROSSE JAHRESKRÄUTERGRUPPE

DAS KOSTBARSTE UND WICHTIGSTE KRÄUTERBUCH IST DIE NATUR SELBST
IN ANLEHNUNG DES GROSSEN ARZTES UND PHILOSOPHEN PARACELSUS

Leitung

Susanne Türtscher,
Buchboden 35, 6731 Sonntag,
www.susanne-tuertscher.at,
info@susanne-tuertscher.at
T +43 664 95 98 167

Termin

April 2019 - Oktober 2020
Donnerstag 18 Uhr - Sonntag 12 Uhr
genaue Termine auf Seite 2

Anmeldung

bei Susanne Türtscher unter
www.susanne-tuertscher.at/Anmeldung

Ort

Kräuterhaus „Mühle“, Buchboden 11, 6731 Sonntag

Seminarpauschale

Gesamtbezahlung: 2.080 Euro (2 Jahre)
Bezahlung pro Jahr: 1.120 Euro (1 Jahr)
Bezahlung pro Wochenende: 320 Euro

Übernachtungs- und Verpflegungspauschale

225 Euro plus Taxe pro Wochenende

zusätzliche Kosten

Kräuterwanderung mit Übernachtung
im ersten Jahr: 180 Euro
24h draussen im zweiten Jahr (9 Tage): 980 Euro

Die Preise sind inkl. Materialkosten und allen Produkten
die wir selber herstellen.

Inhalt

8 Einheiten - jedem Thema ist ein Wochenende gewidmet. Zu den jeweiligen Zeitqualitäten im Jahreskreis bringt die Natur die unterschiedlichsten Kräuter hervor. Diesen Kräutern möchten wir nachspüren, uns ihnen zuwenden und manche davon individuell veredeln. Im ersten Jahr widmen wir uns den Kräutern der Sonnenfesttage, im zweiten Jahr denen der Mondfesttage, ihren tiefen Geheimnissen, eingebettet im Rad des Lebens. Die Sternenweisheit in Bezug auf die Kräuter und unseren Körper so wie die Grundsätze der Hermetik möchten uns helfen ein tieferes Verständnis für Zusammenhänge und einen weiteren Blick zu bekommen!

Seminar

Jedem Thema wird ein Wochenende gewidmet, das am Donnerstag um 18:00 Uhr beginnt und bis Sonntag ca. 12:00 Uhr dauert. Medizinwanderungen möchten uns helfen selbst mit Pflanzen in Resonanz zu kommen. Weitere Zugänge sind die Signaturenlehre, Naturstudien, Märchen, Poesie, Mythologie und die Wurzeln der Volksheilkunde.

Kräuterwanderung mit Übernachtung im ersten Jahr (2 Tage)
24h draussen im zweiten Jahr (9Tage)

Mitbringen

Gute wetterfeste Kleidung (da wir viel draußen unterwegs sind), knöchelhohe Bergschuhe (Profilsohle), Tagesrucksack mit folgendem Inhalt: 2-5 Papier- oder Stoffsäckchen, 2 Einweckgläser mit Gummi-Metallverschluss (dicht) - eines davon halb gefüllt mit Obstler (40%). Holzbrettchen, Tasse, Messer mit Keramik-Klinge, 2 Geschirrtücher, Sitzunterlage, Trillerpfeife, kleines Erste-Hilfe-Paket.

TERMINE - GROSSE JAHRESKRÄUTERGRUPPE

4. - 7. APRIL 2019 // *Frühlings-Tag und Nacht-Gleiche:*

Maria Verkündigung und die Weiße Lilie-Zeit der Frühlingskräuter, des Erwachens und des neuen Lebens.

20. - 23. JUNI 2019 // *Sommersonnwende:* Johanni, die Rose

und die Mittsommerkräuter - Im Bewusstsein dieser vergänglichen Qualität der Zeit möchten wir das Licht der Kräuter einfangen als geheimnisvollen Lichtvorrat.

12. - 15. SEPTEMBER 2019 // *Herbst-Tag und Nacht-Gleiche:*

Michaeli und die Brennessel - Wir stehen an der Pforte, durch die wir dem dunkelsten Punkt im Jahreskreis zugehen. Es ist auch die Zeit, in der sich die Pflanze in ihre Wurzelkraft zurückzieht.

14. - 17. NOVEMBER 2019 // *Wintersonnwende:*

Weihnachten und die Christrose - Wir feiern das wiederkehrende Licht, das Licht in der Finsternis - das Licht aus dem Licht.

3. - 4. AUGUST 2019 // *Kräuterwanderung*

30. JÄNNER - 2. FEBRUAR 2020 // *Brigid:*

Maria Lichtmess und die Birke - Wir durchschreiten mit lichtspendenden Kräutern das Lichtmesstor, die Pforte von der dunklen in die lichte Zeit.

30. APRIL - 3. MAI 2020 // *Hochzeit zwischen Himmel und Erde:*

Die Gundelrebe und der Baldrian. Zeit das Leben zu feiern und zu tanzen. Tausende Blüten stehen offen und wiegen sich im Wind. Wir binden einen Blütenkranz und wollen uns bekränzen - mag sein, dass sich auch für Dich Himmel und Erde berühren.

13. - 16. AUGUST 2020 // *Schnitterinnenfest:*

Maria Himmelfahrt und die Wegwarte - Wir widmen uns den Frauenkräutern und binden einen Kräuterweih-Buschen.

15. - 18. OKTOBER 2020 // *Samain:*

Allerheiligen und die Engelwurz - Mit dem Eintritt in die dunkelste Jahreszeit beginnen auch die Rauhächte. Durch das Räuchern kommt in unsere Wohnung eine ganz besondere Qualität.

19. - 27. JUNI 2020 // *Die Jahreszeiten der Seele - 24h draussen*

SUSANNE TÜRTSCHER

DIE JAHRESZEITEN DER SEELE – 24H DRAUSSEN

Leitung

Susanne Türtscher,
Buchboden 35, 6731 Sonntag,
www.susanne-tuertscher.at,
info@susanne-tuertscher.at
T +43 664 9598 167

Termin

19. - 27. Juni 2020
Freitag 14 Uhr - Samstag 17 Uhr

Anmeldung

unter www.susanne-tuertscher.at/Anmeldung

Ort

Kräuterhaus Mühle
Buchboden 11, 6731 Sonntag
und Auszeit Alpe Klesenza

Kosten

Seminarpauschale (9Tage) 980 Euro
inkl. Übernachtung, Verpflegung, Transfer auf die Alpe
und zusätzliche Kosten auf der Alpe.

24h DRAUSSEN - Die Natur als Spiegel meiner tiefsten, inneren Wirklichkeit erfahren. Sommernacht ist ein markanter Übergang im großen Jahreskreis der Natur. Auch auf unserem Lebensweg stehen wir immer wieder vor Schwellen, die uns herausfordern: eine wichtige Entscheidung, Abschied, der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt. Das alles kann Übergang in eine neue Lebensphase sein. Die Natur möchte Dich einladen, offen und in kindlicher Neugierde in sie einzutreten. In ihr ist alles da, was du suchst und in ihr ist alles richtig. Sie möchte einladen, Dir selbst, Deiner inneren Natur, Deiner grundgelegten Weisheit zu begegnen. In ihr findest du die Lösung, sie ist dir eigene Therapeutin, Begleiterin und Lehrerin. Ihr mütterlicher Schoß ist geduldig und möchte deinen Wandlungsprozess unterstützen und schützen.

Inhalt

Früher galten die Himmelsrichtungen als wesentliche Orientierungspunkte, um sich in der Wildnis zurechtzufinden.

Sie waren wie eine kosmologische Landkarte. Der Kreis mit den Richtungen, das Medizinrad, galt als Zeichen universeller Lebenskraft. Alles, was sich da draußen in der Natur vollzog, vollzieht sich auch im Inneren unserer Seele. So stellt das Rad heute bei der Zuordnung innerer Seelenplätze ein Hilfsmittel für innere Balance dar.

Das Jahr schenkt uns vier wesentliche Qualitäten in seinen Jahreszeiten. Auch unsere Seele geht immer wieder durch innere Jahreszeiten. So steht der Osten für den Frühling, für den Neubeginn, das aufbrechende Leben, die milde Qualität der Sonne – die Intuition, die Kreativität, die Gnade. Der Süden für den Sommer, den Höchststand der Sonne und auch ihrer Wende. Die Zeit in der tausend Blüten offen stehen und sich vom Wind wiegen lassen – die Emotion, die Sinneswahrnehmung, die Erotik. Der Westen für den Herbst, die Herbststürme, den Sonnenuntergang, das Ungewisse die Lebensfrage: Wer bin ich? – Die Lebenslüge: Lebe ich, oder lebe ich das, was andere von mir wollen? Die Gefühle, die Psyche. Der Norden für den Winter, der das Leben im Erdschoß durchträgt, den Nordstern, der uns Orientierung gibt – die Klarheit, die Eigenverantwortung

für mich und die Umwelt. In der menschlichen Seele ist dieses Bild der Jahreszeiten eingepägt und ist wie ein Diagnoserad bei Entscheidungen, Handlungen, oder den Herausforderungen der Lebensübergänge. „In diesem System lassen sich nicht nur die menschlichen Entwicklungsphasen mit ihren jeweiligen Aufgaben betrachten – es veranschaulicht auch ihre Beziehung und Übergänge zueinander und wie man zwischen ihnen eine Mitte, eine Balance finden kann.“ (Silvia Koch Weser) Indem wir bereit sind uns diesem ständigen Wandel hinzugeben, alle Qualitäten integrieren, erleben wir uns selber als heil und wir sind im Einklang und erfahren den inneren Frieden.

Zugänge

Jeder Tag ist einer Qualität, einer Himmelsrichtung gewidmet um sich selbst in dieser zu erfahren. Nach einer Einführung in das jeweilige Schild gehst Du mit einer Naturübung in diese Qualität.

Methoden

Die Arbeit beruht auf dem Fundament der initiatorischen Naturarbeit, der Übergangsrituale alter Stammeskulturen. Ausgegraben und erforscht von Meredith Little und Stefen Forster (Schools of lost Borders)

Ablauf

5 Tage Vorbereitungszeit, Übungen in der Natur und Klärung der persönlichen Absicht, Kennenlernen von Techniken am ganz persönlichen Platz für die Zeit draußen, Finden des eigenen Platzes, Informationen zum Fasten und zum Sicherheitssystem.

In der Vorbereitungszeit erkunden wir die 4 Qualitäten der Richtungen im Jahreskreis. Jede dieser Richtung steht für eine Jahreszeit, Qualität in meiner Seele. Sie zu erkunden und miteinander in Balance zu bringen, kann der Gewinn dieser Arbeit sein. Jeder Himmelsrichtung ist ein Tag gewidmet.

Schwellenzeit: auf der Alpe Klesenza

24 Stunden Auszeit in der Natur, von Sonnenaufgang bis Sonnenaufgang, während dieser Zeit wird im Lager für Dich Wache gehalten.

Rückkehr:

Rituelles Empfangen in der Gruppe, feierliches Fastenbrechen, Erzählen der Erfahrungen und der Geschichte in der Zeit draußen, Spiegeln der Geschichte, Integration in den Alltag, Auseinandergelien.

Suchet in Euch, so werdet Ihr alles finden und freut Euch, wenn da draußen, wie Ihr es immer heißen möget, eine Natur liegt, die ja sagt, zu allem, was Ihr in Euch gefunden habt.
(J.W. von Goethe)

Mitzubringen

Ausrüstungsliste für das Wochenende

- Gute, wetterfeste Kleidung (da wir viel draußen unterwegs sind)
- knöchelhohe Bergschuhe (Profilsohle)
- Wolldecke
- Hausschuhe
- Tagesrucksack mit folgendem Inhalt: Sitzunterlage, kleines Erste-Hilfe-Paket, Trinkflasche, Sonnenschutz
- für die Solozeit einen Tramperrucksack

im Tagesrucksack für 24h draußen

- Großes Mehrzwecktuch, Feldflasche 1L Wasser, Traubenzucker zur raschen Energiezufuhr im Notfall, Wollmütze, Handschuhe, Windjacke, Trillerpfeife mit Schnur, Taschenlampe, Rettungsfolie, Notizblock, Sonnenschutz
- Extras: Sonnenbrille, Biwaksack

Ausrüstungsliste für 24h draußen

- Schlafsack bis -5°C Komforttemperatur (Isomatte als Unterlage)
- Kleidung für warmes Wetter und Kälteeinbruch (Jacke, Wollmütze, Handschuhe, Wollsocken, lange warme Unterwäsche usw.)
- Regen hose und warme regendichte Jacke
- Wetterfeste Schuhe
- Zeltplane oder Plastikplane 5x3 Meter mit Ösen und zweite Plane als Unterlage (Schutz vor Sonne oder Regen)
- Schnur (etwa Wäscheleindick, ca. 30 Meter)
- Taschenmesser
- Trillerpfeife
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Großes Mehrzwecktuch (Kopftuch, Umhang, Bandage usw.)
- Wasserbehälter 3 Liter (Feldflasche 1 Liter)
- Sonnenschutz, Sonnenhut und Lippenschutz
- Ein Naturgeschenk für den Platz
- 2 große Plastiksäcke (4 kleine Plastiksäcke für Müll und nasse Schuhe)
- Tagebuch und Stifte
- Kristallsalzstein (Zufuhr von Mineralien während dem Fasten)
- Traubenzucker (zur raschen Energiezufuhr im Notfall)
- Elastische Binde, Mullbinde
- Rettungsfolie
- Rassel

SUSANNE TÜRTSCHER

KRÄUTERWANDERUNG

Leitung

Susanne Türtscher,
Buchboden 35, 6731 Sonntag,
www.susanne-tuertscher.at,
info@susanne-tuertscher.at
T +43 664 9598 167

Termin

3. - 4. August 2019
Samstag 9:30 - Sonntag 15 Uhr

Anmeldung

unter www.susanne-tuertscher.at/Anmeldung

Ort

Alpe Klesenza, Buchboden

Kosten

Seminarpauschale 180 Euro
inkl. Übernachtung auf der Klesenza und Transfer
mit dem Alpbus

Kräuterwanderung

Bei dieser ganz besonderen Kräuterwanderung ins Hochgebirge möchten wir vor allem die Alpenkräuter und den Lebensraum dieser Notfallshelfer kennenlernen.

Ablauf:

Der Alpbus bringt uns auf die Alpe Klesenza, wo wir Schlafsack und das große Gepäck lassen können, damit wir leichten Fußes die hochalpinen Kräuter erkunden, ihnen nachspüren und sie kennen lernen können.

Immer wieder möchten uns Übungen helfen vom Vordergründigen Betrachten ins tiefe Schauen und Wahrnehmen eines Pflanzenwesens zu finden.

Mitbringen:

Rucksack mit Jause, Trinkflasche, Taschenmesser oder kleines Messerchen, Schneidebrett, Garn für ein Amulett, Regenschutz, gute knöchelhohe Bergschuhe, Sitzunterlage, Isomatte, Schlafsack und Nachtungsutensilien.