

SUSANNE TÜRTSCHER
DIE JAHRESZEITEN DER SEELE - 24H DRAUSSEN
DAS MEDIZINRAD

Leitung

Susanne Türtscher und Christoph Frick
Buchboden 35, 6731 Sonntag,
www.susanne-tuertscher.at,
info@susanne-tuertscher.at
T +43 664 9598 167

Termin

Freitag, 19. - Samstag, 27. Juni 2020 oder
Freitag, 13. - Samstag, 21.8.2021
14 Uhr - 17 Uhr

Anmeldung

unter www.susanne-tuertscher.at/Anmeldung

Ort

Kräuterhaus Mühle
Buchboden 11, 6731 Sonntag
und Auszeit Alpe Klesenza oder Unter Überlut

Kosten

Seminarpauschale (9Tage) 980 Euro
inkl. Übernachtung, Verpflegung, Transfer auf die Alpe
und zusätzliche Kosten auf der Alpe.

*Suchet in Euch, so werdet Ihr alles finden und freut
Euch, wenn da draußen, wie Ihr es immer heißen möget,
eine Natur liegt, die ja sagt, zu allem, was Ihr in Euch
gefunden habt.
(J.W. von Goethe)*

*„Im Medizinrad lassen sich nicht nur die menschlichen
Entwicklungsphasen mit ihren jeweiligen Aufgaben
betrachten – es veranschaulicht auch ihre Beziehung und
Übergänge zueinander und wie man zwischen ihnen eine
Mitte, eine Balance finden kann.“
(Silvia Koch Weser)*

Inhalt

Die Plätze und Qualitäten im Medizinrad (Jahreskreis) zu
erforschen und in der Natur auf Entdeckungsreise zu
gehen, das kann lustvoll und herausfordernd zugleich
sein.

Die Natur als Spiegel meiner tiefsten, inneren
Wirklichkeit erfahren. Die Natur möchte dich einladen,
offen und in kindlicher Neugierde in sie einzutreten. In
ihr ist alles da, was du suchst und in ihr ist alles richtig.
Sie möchte einladen, dir selbst, deiner inneren Natur,
deiner grundgelegten Wahrheit und Weisheit zu
begegnen. In ihr findest du die Lösung, sie ist dir eigene
Therapeutin, Begleiterin und Lehrerin. Ihr mütterlicher
Schoß ist geduldig und möchte deinen
Wandlungsprozess unterstützen und schützen.

Früher galten die Himmelsrichtungen als wesentliche
Orientierungspunkte, um sich in der Wildnis
zurechtzufinden.

Sie waren wie eine kosmologische Landkarte. Der Kreis
mit den Richtungen, das Medizinrad, galt als Zeichen
universeller Lebenskraft. Alles, was sich da draußen in
der Natur vollzieht, vollzieht sich auch im Inneren
unserer Seele. So stellt das Rad heute bei der Zuordnung
innerer Seelenplätze ein Hilfsmittel für innere Balance
dar.

Das Jahr schenkt uns vier wesentliche Qualitäten in
seinen Jahreszeiten. Auch unsere Seele geht immer
wieder durch innere Jahreszeiten. So steht der Osten für
den Frühling, für den Neubeginn, das aufbrechende
Leben, die milde Qualität der Sonne – die Intuition, die
Kreativität, die Gnade. Der Süden für den Sommer, den
Höchststand der Sonne und auch ihrer Wende. Die Zeit
in der tausend Blüten offen stehen und sich vom Wind
wiegen lassen – die Emotion, die Sinneswahrnehmung,
die Erotik. Der Westen für den Herbst, die
Herbststürme, den Sonnenuntergang, das Ungewisse die
Lebensfrage: Wer bin ich? – Die Lebenslüge: Lebe ich,
oder lebe ich das, was andere von mir wollen? Die
Gefühle, die Psyche. Der Norden für den Winter, der das
Leben im Erdschoß durchträgt, den Nordstern, der uns
Orientierung gibt – die Klarheit, die Eigenverantwortung
für mich und die Umwelt. In der menschlichen Seele ist
dieses Bild der Jahreszeiten eingepägt und ist wie ein
Diagnoserad bei Entscheidungen, Handlungen oder den
Herausforderungen der Lebensübergänge. Indem wir
bereit sind uns diesem ständigen Wandel hinzugeben,
alle Qualitäten integrieren, erleben wir uns selber als heil
und wir sind im Einklang und erfahren den inneren
Frieden.

Zugänge

Jeder Tag ist einer Qualität, einer Himmelsrichtung gewidmet um sich selbst in dieser zu erfahren. Nach einer Einführung in das jeweilige Schild gehst du mit einer Naturübung in diese Qualität.

Methoden

Die Arbeit beruht auf dem Fundament der initiatorischen Naturarbeit, der Übergangsrituale alter Stammeskulturen. Ausgegraben und erforscht von Meredith Little und Stefan Forster (Schools of lost Borders)

Ablauf

5 Tage Vorbereitungszeit, Übungen in der Natur und Klärung der persönlichen Absicht, Kennenlernen von Techniken am ganz persönlichen Platz für die Zeit draußen, Finden des eigenen Platzes, Informationen zum Fasten und zum Sicherheitssystem.

In der Vorbereitungszeit erkunden wir die 4 Qualitäten der Richtungen im Jahreskreis. Jede dieser Richtungen steht für eine Jahreszeit, Qualität in meiner Seele. Sie zu erkunden und miteinander in Balance zu bringen, kann der Gewinn dieser Arbeit sein. Jeder Himmelsrichtung ist ein Tag gewidmet.

Schwellenzeit: auf der Alpe Klesenza oder

Unter Überlut

24 Stunden Auszeit in der Natur, von Sonnenaufgang bis Sonnenaufgang, während dieser Zeit wird im Lager für Dich Wache gehalten.

Rückkehr

Rituelles Empfangen in der Gruppe, feierliches Fastenbrechen, Erzählen der Erfahrungen und der Geschichte in der Zeit draußen, Spiegeln der Geschichte, Integration in den Alltag, Auseinandergehen.

Mitzubringen

Ausrüstungsliste für das Wochenende

- Gute, wetterfeste Kleidung (da wir viel draußen unterwegs sind)
- knöchelhohe Bergschuhe (Profilsohle)
- Wolldecke
- Hausschuhe
- Tagesrucksack mit folgendem Inhalt: Sitzunterlage, kleines Erste-Hilfe-Paket, Trinkflasche, Sonnenschutz
- für die Solozeit einen Tramperrucksack

im Tagesrucksack für 24h draußen

- Großes Mehrzwecktuch, Feldflasche 1L Wasser, Traubenzucker zur raschen Energiezufuhr im Notfall, Wollmütze, Handschuhe, Windjacke, Trillerpfeife mit Schnur, Taschenlampe, Rettungsfolie, Notizblock, Sonnenschutz
- Extras: Sonnenbrille, Biwaksack

Ausrüstungsliste für 24h draußen

- Schlafsack bis -5°C Komforttemperatur (Isomatte als Unterlage)
- Kleidung für warmes Wetter und Kälteeinbruch (Jacke, Wollmütze, Handschuhe, Wollsocken, lange warme Unterwäsche usw.)
- Regen hose und warme regendichte Jacke
- Wetterfeste Schuhe
- Zeltplane oder Plastikplane 5x3 Meter mit Ösen und zweite Plane als Unterlage (Schutz vor Sonne oder Regen)
- Schnur (etwa Wäscheleindick, ca. 30 Meter)
- Taschenmesser
- Trillerpfeife
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Großes Mehrzwecktuch (Kopftuch, Umhang, Bandage usw.)
- Wasserbehälter 3 Liter (Feldflasche 1 Liter)
- Sonnenschutz, Sonnenhut und Lippenchutz
- Ein Naturgeschenk für den Platz
- 2 große Plastiksäcke
- (4 kleine Plastiksäcke für Müll und nasse Schuhe)
- Tagebuch und Stifte
- Kristallsalzstein (Zufuhr von Mineralien während dem Fasten)
- Traubenzucker (zur raschen Energiezufuhr im Notfall)
- Elastische Binde, Mullbinde
- Rettungsfolie
- Rassel